

โครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงเย็น ปีงบประมาณ ๒๕๖๓  
เทศบาลตำบลดงเย็น อำเภอเมือง จังหวัดมุกดาหาร

\*\*\*\*\*

๑. ชื่อโครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงเย็น ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๒. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้เริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๘ คือมีประชากรสูงอายุมากกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ อันเป็นผลมาจาก การพัฒนาด้านสาธารณสุขและการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง โครงสร้างประชากรผู้สูงอายุเริ่มจะมีอายุยืนยาวมากขึ้น และมีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด นอกจากนี้สภาพครอบครัวสังคมไทย มีการเปลี่ยนแปลงเป็นครอบครัวเดี่ยวทำให้มีผู้สูงอายุอยู่ตามลำพัง บางคนขาดผู้ดูแล สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรได้รับความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

ภารกิจในการดูแลผู้สูงอายุเป็นบทบาทหนึ่งขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รวมทั้งการแสวงหาภาคีเครือข่ายในการมีส่วนร่วมในการดำเนินงานดังกล่าว ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน เทศบาลตำบลดงเย็น จึงได้ประสานความร่วมมือ กับภาครัฐอื่น ภาคท้องถิ่น และภาคประชาชน ในการรวมกลุ่มกันตั้งเป็นโรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงเย็น ขึ้นในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ และต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน เพื่อให้เป็นหนึ่งในแนวทางการแก้ปัญหาดังกล่าว ที่จะต้องทำควบคู่กับการดูแลด้านสวัสดิการต่างๆ ของรัฐซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุได้ดูแลกันและกัน ทั้งด้านสุขภาพ กาย จิตใจ สังคม และจะเป็นการเสริมพลังมากยิ่งขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ต่อเนื่องตลอดชีวิต
๒. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจให้กับผู้สูงอายุ
๓. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมกลุ่มของผู้สูงอายุ ในการทำกิจกรรมร่วมกัน
๔. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมประเพณีและวัฒนธรรมให้ดำรงสืบทอด
๕. เพื่อส่งเสริมอาชีพ เพิ่มรายได้ให้ผู้สูงอายุ

/๔. เป้าหมาย.....

๔. เป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุที่สมัครใจและสามารถเข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุ  
จำนวน ๗๐ คน

๕. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. จัดเตรียมข้อมูล จัดทำโครงการ
๒. เขียนโครงการเสนอขออนุมัติ
๓. จัดประชุมชี้แจงผู้ที่เกี่ยวข้อง คัดเลือกคณะกรรมการเพื่อขับเคลื่อนโรงเรียนผู้สูงอายุ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ ขับเคลื่อนการดำเนินงาน เปิดโรงเรียน เดือนละ ๒ ครั้ง
๕. ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

อาคารพัฒนากลุ่มสตรี ตำบลดงเย็น (โรงเรียนผู้สูงอายุผู้สูงอายุ ตำบลดงเย็น) เทศบาลตำบลดงเย็น  
อำเภอเมือง จังหวัดมุกดาหาร

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณรายจ่ายทั่วไปประจำปี ๒๕๖๓ เทศบาลตำบลดงเย็น ประเภทค่าใช้จ่าย ที่ไม่เข้าลักษณะ  
รายจ่ายหมวดอื่นๆ ประเภทค่าใช้จ่ายในโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุผู้สูงอายุตั้งจ่ายจากเงินรายได้ งบประมาณตั้ง  
ไว้ จำนวน ๘๐,๐๐๐ บาท บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน)

- ๑ ค่าอาหารสำหรับผู้สูงอายุ ๗๐ คน คนละ ๕๐ บาท ๓,๕๐๐ บาท ๙ ครั้ง ๓๑,๕๐๐ บาท
- ๒ ค่าว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้สูงอายุ ๗๐ คน คนละ ๒ มื้อ ๕๐ บาท ๓,๕๐๐ บาท ๙ ครั้ง ๓๑,๕๐๐ บาท
- ๓ ค่าตู้เหล็กแบบสองบาน เก็บเอกสารและอุปกรณ์ของโรงเรียนผู้สูงอายุ ราคา ๕,๕๐๐ บาท
- ๔ ค่าวิทยากร ๘,๑๐๐ บาท
- ๕ วัสดุสำนักงาน และวัสดุสาธิตในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ๒,๒๐๐ บาท
- ๖ ค่าจ้างเหมาทำป้ายตัวอักษรติดตั้งภายในโรงเรียนผู้สูงอายุ ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นงบประมาณทั้งสิ้นจำนวน ๘๐,๐๐๐ บาท บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน)  
งบประมาณ สามารถแล้วเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

/๙ หน่วยงานที่ร่วมดำเนินการ....

๙ หน่วยงานที่ร่วมดำเนินการ

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงเย็น
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปงโพน
- ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนฯตำบลดงเย็น
- งานพัฒนาชุมชน
- วิทยาลัยชุมชน จังหวัดมุกดาหาร

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ต่อเนื่องตลอดชีวิต
๒. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ
๓. ผู้สูงอายุมีกิจกรรมกลุ่มของผู้สูงอายุ ในการทำกิจกรรมร่วมกัน
๔. ผู้สูงอายุมีการสืบสานกิจกรรมประเพณีและวัฒนธรรม
- ๕ ผู้สูงอายุได้เรียนรู้หลากหลายอาชีพ เพิ่มรายได้

๑๑.ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพและรักษาพยาบาล กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลดงเย็น

๑๒. ผู้เขียนโครงการ      โครงการ โรงเรียนตุ้มโฮมผู้สูงวัย ตำบลดงเย็น ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....

( นายพรชัย    ตีดวงพันธ์ )

นักบริหารงานสาธารณสุข

๑๓. ผู้เสนอโครงการ      โครงการ โรงเรียนตุ้มโฮมผู้สูงวัย ตำบลดงเย็น ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....

(นางแก้วใจ    แสนโฮม )

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๔. ผู้ตรวจสอบโครงการ      โครงการ โรงเรียนตุ้มโฮมผู้สูงวัย ตำบลดงเย็น ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....

(นายวิวัฒน์ชัย เรชชิงค์)

ปลัดเทศบาลตำบลดงเย็น

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ. โครงการ โรงเรียนตุ้มโฮมผู้สูงอายุ ตำบลดงเย็น ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....

( นายโฮม ดิดวงพันธ์ )

รองนายกเทศมนตรีตำบลดงเย็น

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ. โครงการ โรงเรียนตุ้มโฮมผู้สูงอายุ ตำบลดงเย็น ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....

( นายอุทิน จันทะโสสม )

นายกเทศมนตรีตำบลดงเย็น



## ประกาศเทศบาลตำบลงเย็น

### เรื่อง แต่งตั้ง คณะกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลงเย็น ดังนี้

ตามประกาศคณะกรรมการบริหารระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์การสนับสนุนและส่งเสริมศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ พ.ศ. ๒๕๖๐ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ และมาตรา ๓๖ แห่งพระราชบัญญัติหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๕ นั้น เพื่อให้ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลงเย็นที่ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต สูงอายุและคนพิการในชุมชนมีสิทธิได้รับค่าใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพ การรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก และเพื่อให้ผู้สูงอายุและคนพิการ ได้รับการดูแลและได้รับบริการตามชุดสิทธิประโยชน์ ตลอดจนผู้สูงอายุและผู้พิการมีกาย ใจ สมบูรณ์แข็งแรง สามารถช่วยเหลือตนเองและอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นปกติสุข และเพื่อบูรณาการให้การดำเนินงานของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลงเย็น มีการ ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ร่วมด้วย เพื่อให้สอดคล้องกับแนวทางการดำเนินงานจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ ที่กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ร่วมกับกระทรวงมหาดไทยและสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เทศบาลตำบลงเย็นจึงแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลงเย็น ตามมติที่ประชุมของโรงเรียน ตุ่มโฮม ผู้สูงวัยตำบลงเย็น โดยมีองค์ประกอบและหน้าที่ ดังนี้

#### คณะกรรมการที่ปรึกษา

- ๑.นายกเทศมนตรีตำบลงเย็น
- ๒.รองนายกเทศมนตรี คนที่ ๑
- ๓.รองนายกเทศมนตรี คนที่ ๒
- ๔.เลขานุการนายกเทศมนตรี
- ๕.ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี
๖. สมาชิกสภาเทศบาลตำบลงเย็น ทุกท่าน
- ๗.หัวหน้าศูนย์ กศน ต.งเย็น
- ๘.พัฒนาการอำเภอเมืองมุกดาหาร
- ๙.กำนัน/ผู้ใหญ่บ้านในพื้นที่ตำบลงเย็น

คณะกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการด้อยดงเย็น

๑.นายคุณ	มีวิชา	ประธานกรรมการ
๒.นางนวลละมัย	สุพร	รองประธานกรรมการ
๓.นางวารีย์	คำนนท์	รองประธานกรรมการ
๔.นายวิวัฒน์ชัย	เรชวงค์	รองประธานกรรมการ
๕.นางประสิทธิ์	ดีดวงพันธ์	กรรมการ
๖.นายดิเรก	ชาตุทอง	กรรมการ
๗.นางบังอร	ดีดวงพันธ์	กรรมการ
๘.นางสุดใจ	ดีดวงพันธ์	กรรมการ
๙.นางสาวจร	ดีดวงพันธ์	กรรมการ
๑๐.นางล้วน	ยุทธษา	กรรมการ
๑๑.นายหนูดำ	แข็งแรง	กรรมการ
๑๒.นางอรดี	อุทร์ักษ์	กรรมการ
๑๓.นายสาาง	ดีดวงพันธ์	กรรมการ
๑๔.นายพรหมา	ภักดีอำนาจ	กรรมการ
๑๕.นายทองพูน	ดีดวงพันธ์	กรรมการ
๑๖.นายจุม	ดีดวงพันธ์	กรรมการ
๑๗.นางจำปี	จันทะโสสม	กรรมการ
๑๘.นางสำลี	เรืองรวน	กรรมการ
๑๙.นายพุทธา	พรมทา	กรรมการ
๒๐.นางจำปา	ดีดวงพันธ์	กรรมการ
๒๑.นางทวี	ศรีมันตะ	กรรมการ
๒๒.นางสมนึก	ดีดวงพันธ์	กรรมการ
๒๓.นายบุญญฤทธิ์	เมืองโคตร	กรรมการ
๒๔.นายทวิสุข	พันธ์มุก	กรรมการ
๒๕.นายถวัลย์	ผาพรม	กรรมการ
๒๖.นายประยุทธ	ดีดวงพันธ์	กรรมการ
๒๗.นายทองพูน	ดีดวงพันธ์	กรรมการและ.เลขานุการ
๒๘.นางแก้วใจ	แสนโสสม	กรรมการและ ผ.ช.เลขานุการ
๒๙.น.ส.สุริสา	พันโคตร	กรรมการและ ผ.ช.เลขานุการ
๓๐.นายพรชัย	ดีดวงพันธ์	กรรมการและ ผ.ช.เลขานุการ

### มีหน้าที่

๑. กำหนดระเบียบ แนวทางการดำเนินงาน การจัดทำแผนปฏิบัติงาน โครงการและกิจกรรมของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลดงเย็น

๒. ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการดำเนินงานในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบล ดงเย็น อย่างต่อเนื่อง

๓. วางแผนหรือทบทวนนโยบาย เป้าหมายและการให้ข้อคิดเห็นเพื่อเป็นแนวทางการพัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลดงเย็น เป็นไปตามความเหมาะสมและเกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาศูนย์คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลดงเย็น

๔. การกำกับและติดตามการดำเนินงานตามนโยบาย เป้าหมาย และแนวทางการพัฒนาที่ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลดงเย็น ได้ไว้กำหนดอย่างสม่ำเสมอ

๕. แสวงหาความร่วมมือจากภาคีองค์กรเครือข่ายในชุมชน

๖. จัดทำระบบข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลดงเย็น

๗. แต่งตั้งคณะกรรมการ/คณะอนุกรรมการ ที่จำเป็นและเหมาะสมในการบริหารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลดงเย็น

๘. ดำเนินการอื่นๆ ตามที่เห็นสมควร เพื่อให้การดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลดงเย็น บรรลุวัตถุประสงค์

ให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ให้เป็นที่ไปด้วยความเรียบร้อย หากมีปัญหาอุปสรรคประการใด ให้รายงานนายกเทศมนตรีตำบลดงเย็น เพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่ บัดนี้เป็นต้นไป คำสั่งใดขัดหรือแย้งกับคำสั่งนี้ ให้ใช้คำสั่งนี้แทน

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๑



(นายอุทิน จันทะโสสม)

นายกเทศมนตรีตำบลดงเย็น

ตารางเรียน โรงเรียนตัมโฮม ผู้สูงวัย ตำบลดงเย็น ณ ห้องเรียนตัมโฮม ผู้สูงวัย ตำบลดงเย็น

ครั้งที่	วัน/เดือน/	เวลา				
		๐๘. ๓๐ น	๐๙. ๐๐ น – ๐๙. ๓๐ น	๐๙. ๓๐ น - ๑๒. ๐๐ น	๑๒. ๐๐ น - ๑๓. ๐๐ น	๑๓. ๐๐ น – ๑๕. ๐๐ น
๑๐	วันศุกร์ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	-ลงทะเบียนเพื่อร่วม กิจกรรมโรงเรียนตัมโฮม ผู้ สูงวัย ตำบลดงเย็น ครั้งที่ ๑๐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ - กิจกรรมหน้าเสาธง - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ไหว้พระ - ผอ.โรงเรียนให้โอวาท - ทบทวนวันวาน	- กิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อน การเรียนรู้ ฝึกการบริหารสมอง  - ออกกำลังกายเบื้องต้น  - คณะทำงานศูนย์ฟื้นฟูผู้สูงอายุฯ ตำบลดงเย็น,วิทยากรจิตอาสา จาก รพ.สต.ดงเย็น/รพ.สต.บ้านปงโพน	- กิจกรรม การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้ สามารถดูแลสุขภาพตนเอง,โดยการใช้ไม้เท้าด้าน ตั้ง เพื่อช่วยการบำบัดและส่งเสริมการออกกำลังกาย กายคลายเส้น ลดตั้ง เพื่อลด ภาวะแทรกซ้อน จาก การเจ็บป่วย จากโรคไม่ติดต่อ  วิทยากร นายทวีสุข พันธุ์มุก รพ.สต.บ้านปงโพน	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	-กิจกรรมการถ่ายทอด วัฒนธรรมและภูมิ ปัญญา และการสร้าง คุณค่าให้กับผู้สูงอายุ ด้วยดนตรีพื้นเมือง -กิจกรรมนันทนาการ และการออกกำลังกาย ด้วยการรำไม้พลอง ใน วัยผู้สูงอายุ ประกอบ เพลง  นัดหมายการจัด กิจกรรมและการเปิด การเรียนครั้งต่อไป

หมายเหตุ อาหารว่าง เวลา ๑๐ ๓๐ น และ ๑๔ ๓๐ น ขอความร่วมมือแต่งกายด้วยชุดกีฬา





